

自分らしく、楽しく働き続けるために

働く女子の キャリアデザイン 応援講座

若手
女性社員
対象



自信がなかった
ワタシに
サヨナラしよう



コミュニケーション力をアップしましょう。
自分自身を勇気づけてみましょう。
二人の講師が、心強い味方になって、
自分らしく、楽しく働き続けるきっかけを作ります。
自信がないとか不安だからというネガティブ思考を
ポジティブに切り替えるセミナーです。



会場 富山県民共生センター「サンフォルテ」

定員 県内企業に勤務する女性
30名程度

受講無料

2023年
第1回 12月12日 火
13:00~16:30

2024年
第2回 1月24日 水
13:00~16:30

職場で役立つ3つのチカラ
「みる・きく・つたえる」

職場での良好な人間関係はコミュニケーションに支えられています。
このセミナーでは、自分らしく楽しく働き続けるために「人の違いを理解する観察力」「信頼関係を築く聞く力」「わかりやすく伝える力」の3つのコミュニケーション力を磨く方法を学びます。



講師 ウィズ・グロー代表
キャリアコンサルタント
山中 智香氏

未来に向かって
「自分を勇気づける」
アドラー心理学を活かして

「仕事をする」ということは「他者と関わる」ことであり、その中で私たちは多くの感情を持ちます。特に「ネガティブな感情」に向き合うのは難しいものです。このセミナーではアドラー心理学を活かした「自己勇気づけ」や「目的・目標」への考え方など未来志向の考え方を受講者同士のワークを通して学びます。



講師 有限会社ヒューマン・ギルド
取締役研修部長
永藤かおる氏

申込
方法

サンフォルテ
HPから

<https://www.sunforte.or.jp> または
右のQRコードの「講座・催し」のコーナーから
お申し込みください。



FAX
から

裏面の受講申込書に必要事項を記入の上、
FAX 076-432-5525 まで送信してください。

受講申込 FAX番号 **FAX** 076-432-5525

働く女子のキャリアデザイン応援講座 受講申込書

●必要事項を下記にご記入の上、お申込みください。

事業所・団体名 (個人で申し込む場合は不要です)			
参加者氏名・勤続年数 参加希望の日に○をつけてください		入社後()年目 参加希望の日に○をつけてください	12/12・1/24
		入社後()年目 参加希望の日に○をつけてください	12/12・1/24
		入社後()年目 参加希望の日に○をつけてください	12/12・1/24
連絡先 (ご担当者様)	部署名		
	職・氏名		
	電話番号 FAX番号	TEL: - - FAX: - -	
	メールアドレス		

ご提供いただいた個人情報については、当センターの事業運営の目的以外には利用いたしません。

●ホームページからの申し込み

サンフォルテホームページ

<https://www.sunforte.or.jp> または右のQRコードの

「講座・催し」のコーナーからお申込みください。

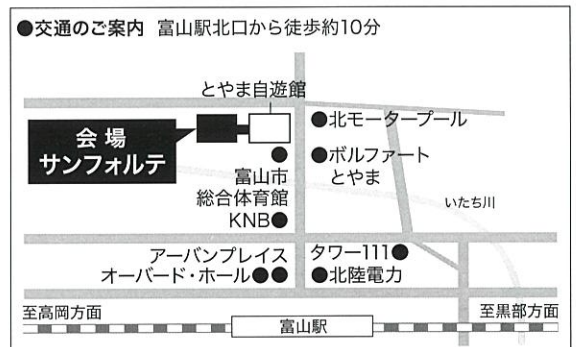


新型コロナウイルスの感染状況等により、講座をオンラインに変更する場合がございます。ご了承ください。

会場・お問合せ先

公益財団法人 富山県女性財団

〒930-0805 富山市湊入船町6-7
富山県民共生センター「サンフォルテ」内
TEL:076-432-4500 FAX:076-432-5525
<https://www.sunforte.or.jp>



※駐車場に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。