

チャレンジ期間

2022年 2022年
11月01日 → 12月23日
(火) (金)

職場でチャレンジ!

ワーク
ライフ
バランス
キャンペーン

仕事と家庭のバランス、

ちゃんととれてますか?

職場の仲間と一緒に**2週間**、
ワークライフバランスの実現に取り組んでみましょう!

富山県の男性は、全国と比べて育児休業の取得率が低く、
家事・育児時間が短いうって知っていましたか?
ワークライフバランスの実現は健康で充実した毎日を送るためにも
一人ひとりが今の生活を見直し、小さなことから行動に移すのが大切です。
まずは職場の仲間と一緒に、できることから始めてみましょう!

受賞チームメンバー全員に豪華商品が当たります!

最多得点賞

SHARP 空気清浄機
プラズマクラスター(ホワイト)

得点が最も高かった1チーム

男性育休促進賞

Panasonic 沸騰浄水
コーヒーマーカー(ブラック)

取り組みカテゴリー「6」育児休業
(産後パパ育休を含む)の取得を
選んだチームの中から抽選で1チーム
受賞チームには育児休業の承認内容を証する
書類等を提出してもらいます。

特別賞

amazonギフト券※
(2,000円分)

参加チームの中から抽選で15チーム
最多得点賞・男性育休促進賞を受賞した
2チーム以外から抽選

※Amazon.co.jpは、本キャンペーンのスポンサーではありません。Amazon、Amazon.co.jpおよびそのロゴはAmazon.com, Inc.またはその関連会社の商標です。本キャンペーンは富山県から業務委託を受け、株式会社日本エージェンシーが実施運営しています。本キャンペーンについてのお問い合わせはAmazonではお受けしていません。ワークライフバランス推進キャンペーン事務局までお問い合わせください。当社および当社関連会社は、ギフト券の紛失・盗難等について一切責任を負いません。

www.toyama-wlb.com

とやまワークライフバランス

検索

申込方法など詳細は裏面へ ➡

キャンペーンの取り組み方

- STEP 1** 職場（部署）単位で3～5名のチームを作り、独自の**チーム目標**を決定します。
例）・仕事を効率化して、残業をなくそう！・子どもと過ごす時間を増やそう！・休暇を取りやすい職場環境を目指そう！
- STEP 2** 6つの取り組みカテゴリーの中から、個人で取り組んでみようと思うカテゴリーを3つ選びます。
- STEP 3** 選んだカテゴリー内の行動リストから行動を選んで、**2週間**取り組んでみましょう。
※行動リスト内の行動であれば、1つでも全部でも、毎日同じでも変えてもOKです！

取り組みカテゴリーと行動リスト

1 業務の効率化 行動スケジュールを立てる 資料の簡略化・フォーマット化 業務の優先順位の明確化 業務マニュアルの作成	2 チームワークの向上 チーム内での報連相の徹底 チーム内のスケジュールの一元管理 必要に応じたチーム内での作業協力・シェア メンバーの役割の明確化	3 会議の効率化 リモート会議の実施 会議の終了時間やゴール（決定事項）を決める 会議資料を事前に共有する 当日の進行役など、事前に役割分担する
4 労働時間の見直し 定時退社（ノー残業デー）、有給休暇の取得 時差出勤、フレックスタイム制の導入 テレワークの実施 10時間以上の勤務時間インターバルを取る	5 整理整頓 デスクまわりの整理整頓、不要なものを捨てる 資料の整理、ラベリング 不要なデータを削除する ペーパーレス化（書類のデータ化）	6 育児休業 （産後パパ育休を含む） の取得 （1日取得するごとに5点） 

応募要項

参加対象

富山県内の企業及び団体に所属する方（経営者・管理職・一般職などの役職、性別不問）
職場内で3～5名のチームを作り、お申し込みください。
※1つの職場から複数チームの申込みも可。ただし、個人が複数のチームに参加することは不可とします。

チャレンジ期間

2022年11月1日（火）～12月23日（金）のうち2週間

参加受付締切日：12月9日（金）

申込方法

キャンペーンサイト（下記二次元コード）の「申込フォーム」からお申し込みください。

取り組みの記録及び報告方法

【取り組みの記録について】
お申し込み後にメールでお送りする「個人用記録シート」で
日々の取り組み状況を記録。その結果を集計、代表者に報告します。

【報告方法】
代表者はお申し込み後にメールでお送りする「報告用フォーム」の
URLからチームの成果を事務局にご報告ください。

報告期限：2023年1月20日（金）

詳しくは
こちら▶



結果発表

2023年2月初旬予定

賞品の当選は発送をもって
発表とかえさせていただきます。

お申し込み先・お問い合わせ先

ワークライフバランスキャンペーン事務局

〒939-8216 富山県富山市黒瀬北町1丁目10-4 株式会社日本エージェンシー 電話：076-491-1881（平日9:30～17:30）

メール：wlb-toyama@nippon-ag.co.jp

※本事業は富山県から業務委託を受け、
株式会社日本エージェンシーが実施運営するものです。



主催：富山県知事政策局 少子化対策・働き方改革推進課
TEL：076-444-3137 / MAIL：ahatarakikata@pref.toyama.lg.jp