

2022年度 女性のキャリアデザイン応援事業「キャリアブランク解消講座」

女性の再就職 パワーアップ 応援講座

おシゴトモードに
スイッチON!

きっかけがあれば、
きっと踏み出せる。



会場 富山県民共生センター 対象
「サンフォルテ」
3階研修室
富山市湊入船町6-7

再就職を
目指す女性
各回30名程度
(先着順)

受講料
無料

一時保育
あり

求職活動
実績

講座プログラム

受講された場合はハローワークの求職活動実績になります

第1回 2022年 6月28日 火
9:30~12:00

等身大の自分で
働こう!

～再就職に臨むためのキャリアの棚卸し～



講師 有限会社Cマインド 代表取締役
キャリアカウンセラー

長谷川 能扶子 氏

家事・育児・介護。経験はすべて「あなたのキャリア」です。今のあなたから出来ることを確認して再就職に前進しましょう!

第2回 2022年 9月13日 火
9:30~12:00

仕事に役立つ
円滑コミュニケーション術

～聞く力・伝える力を身につけよう～



講師 株式会社キャリア・ママ
代表取締役

堤 香苗 氏

新しい職場での人間関係を円滑にするための「コミュニケーション力」をつけて、再就職に一步踏み出す自信をつけませんか?

第3回 2023年 1月17日 火
9:30~12:00

第一印象をアップする
「装いと立ち居振る舞い」

～新しい職場での印象管理～



講師 株式会社アップロード
TBS輝き美人.com イメージコンサルタント

小山 明美 氏

仕事モードへのスイッチとして服装やメイク、立ち居振る舞いなどの外見磨きの活用を学び、再就職へのモチベーションアップに繋げましょう。

個別のキャリアコンサルティング

〈オンライン受講〉・サンフォルテがオンライン環境を準備いたします。・各回6名程度・各回の受講者の中から希望者のみ申込み可

講師 有限会社Cマインド 代表取締役
キャリアカウンセラー

長谷川 能扶子 氏

第1回 2022年 7月12日 火

第2回 2022年 9月27日 火

第3回 2023年 2月2日 木

申込締切 先着順(定員に達するまで申し込みを受け付けます。)

一時保育 5か月～就学前まで(定員あり) ※一時保育締切 ●第1回 6月10日(金) ●第2回 8月26日(金) ●第3回 12月27日(火) ※お申し込み方法は裏面をご覧ください。

主催:富山県 委託先:(公財)富山県女性財団