

受講料
無料

オンライン
開催

令和3年度

女性のキャリアデザイン応援事業「キャリアブランク解消講座」

産休・育休からの 職場復帰準備講座



産休・育休からの職場復帰前の不安、復職前にスッキリ解決しませんか？パートナーとのコミュニケーション、育児と仕事を両立させるアイデア、職場で気持ちよく働くためのコツなど、専門家がわかりやすく伝授します。

対象
定員

県内在住の産休、育休中又は取得予定の方とそのパートナー
各回30名程度



パートナーと一緒に
オンラインで学ぼう！

応援します！
ワーキングマザーへの
第一歩。



講座プログラム

お好きな回にいくつでも参加できます！

第1回 10月30日(土)

9:30~12:00

パートナー
との参加を
おすすめ

「両立をかなえる働き方」

～マミートラックに乗らない復職のしかた～



ママが職場復帰をする
と、パパの働き方にも変
化があるはず。お互いの
職場で気持ちよく働くた
め、上司・同僚との上手な
コミュニケーションの取り
方や、家庭との両立をかな
える仕事への取り組み方
など、長期的視野と夫婦
のパートナーシップをベ
ースと考えてみませんか？

青山学院大学 社会情報学研究所 プロジェクト教授
山口 理栄氏 (育休後コンサルタント®)

第2回 11月13日(土)

9:30~12:00

第2回

「気分を上げて仕事に復帰しよう」

～働くモードへのスイッチは「装い&メイク」～



育児で大変！自分にか
まってるひまなし！
でも、復職したら「働く
時の見た目」は大事。仕
事モードへの切り替え
とモチベーションア
ップのために、装い&
メイクはきっと役に立
つ！あなたの魅力と気
持ちがアップする方
法、見つけましょう。

(株)アップロード TBS 輝き美人.com イメージコンサルタント
小山 明美氏

第3回 11月27日(土)

9:30~12:00

第3回

パートナ
ーとの参加を
おすすめ

「仕事も育児もチームワークが大事」

～ひと・もの・ことで創るチームわが家～



子育てはハブニングの
連続。復職後もきつと
そう。ママとパパだけ
じゃ不安だと思っても、
しっかりとしたサポ
ート体制を想定する
ことで気持ちにちょ
っと余裕が生まれます。
家族のサポート隊
「チームわが家」創りに
着手するのは復職前
の今です！

ワンダライフ LLP 代表
林田 香織氏

開催方法 オンライン(zoom使用) ※PC・タブレット・スマホからご参加いただけます。 申込締切 先着順 ※お申し込み方法は裏面をご覧ください。

主催：富山県 受託者：(公財)富山県女性財団