

～人生後半を充実したものに～

参加費：無料 定員50名

ミドル世代の ウェルビーイング向上セミナー



日時 2026 2/5 (木) 15:00 ▶ 16:45 受付 14:30
会場 富山県民会館304号室
(富山市新総曲輪4番18号)

対象 県内企業・団体にお勤めのミドル世代(概ね40代～50代)の方

働き方や価値観が大きく変わる中で、これまでの経験をどのように活かし、
これからの自分らしいキャリアや人との関わりを描いていくか。
組織・家庭・地域との関係性を見つめ直すきっかけを一緒につくっていきます。
経営者・管理職・リーダーの皆さま、ぜひお気軽にご参加ください。

プログラム(予定) /

- 15:00 ～ 15:05 主催者挨拶
- 15:05 ～ 16:30 講演、ワークショップ(講演の合間に随時実施)
- 16:30 ～ 16:45 感想、講評

講演テーマ / 経験を“未来の価値”へ。 ミドル世代の『これからの働き方・生き方』

ながい りょう
講師 / 長井 亮さん 株式会社R09(アールナイン) 代表取締役社長
国際キャリア・コンサルティング協会 代表理事

富山県生まれ。1999年青山学院大学経済学部卒業。株式会社リクルートエイブリック(現リクルート)に入社。連続MVP受賞などトップセールスとして活躍後、2009年に人材採用支援会社、株式会社アールナインを設立。これまでに2,000社を超える経営者・採用担当者の相談や、5,000人を超える就職・転職の相談実績を持つ。北陸学院大学にて非常勤講師を務めるなど、全国で学生・ビジネスパーソン、また経営者を対象に、年間約100回のキャリア・採用・育成・定着に関する講演、セミナー、研修を行う。

お申し込み

◆ 申込方法 / 右記のフォームからお申し込みください

◆ 申込締切 / 2026年1月26日(月)17:00

※定員に達し次第、締め切る場合があります。ご了承ください。

※お申し込みいただいた方には、開催日が近づきましたらご案内メールをお送りします。



備考／本申込フォームで収集する個人情報は、富山県および北日本新聞社が本イベントのほか、「ウェルビーイングアクション」事業の案内のみに使用いたします。ご提供いただいた個人情報は、上記目的以外には一切利用いたしません。また、これらの情報は適切に管理し、第三者への提供や漏洩がないよう、万全の対策を講じて取り扱います。

主催／富山県(企画室ウェルビーイング推進課)

【お問い合わせ】ウェルビーイングアクション事務局(北日本新聞社メディアビジネス局内) TEL 076-445-3326 平日9:00～17:00 ※土日祝および12/29(月)～1/2(金)は除く